

UPRAVNI ODBOR ZNTS



**POROČILO S KONGRESA ITK 2016
V FULDI / NEMČIJA**

LJUBLJANA, AVGUST 2016

Kongres nemških trenerjev se je letos odvijal v Fuldi, pokrajini Hessen, v osrednji Nemčiji, ki je sicer središče gumarske industrije. Kongresa se je udeležilo preko 1000 trenerjev nemških ligašev, ki so potrjevali licenco za novo sezono. Med njimi je bilo tudi 70 povabljenih gostov iz 30 držav, tako iz Evrope kot tudi drugih kontinentov.

Na tridnevnem seminarju, od 25. do 27.7.2016, so bile obravnavane različne tematike, naslovna tema kongresa pa je bila »**Analiza EP 2016**«

V šestih enournih teoretičnih predavanjih ter treh okroglih mizah so se razvrstili predavatelji DFB (nemške nogometne zveze), Univerze v Kolnu, inštitutov, športnih šol ter klubov. Predavanja:

Bernd Stöber in Meikel Schönweitz: Analiza EP 2016

Bernd Stöber in Meikel Schönweitz sta v svojem predavanju poudarila, da je bil namen in cilj analize EP 2016 ugotoviti trende, kam gre nogomet v prihodnjih letih, jih proučiti in predstaviti klubom ter reprezentancam kot orientacijo za nadaljnje delo.

Postavljena strategija DFB (nemške nogometne zveze) pomeni skupno pot nadaljnega razvoja nogometa v Nemčiji v naslednjem obdobju, ki tudi s slabim rezultatom reprezentance na EP 2016, ne more biti spremenjen. Nemci se zavedajo, da je povsod na poti veliko ovir in potrebno jih je premagovati, da se doseže postavljen cilj. Slab rezultat na EP zato ni spreminjal sprejetih dolgoročnih odločitev. Sprejeta strategija "Naša pot" je zato služila kot okvir za analizo EP 2016, postavljenih 17 smernic razvoja nemškega nogometa iz leta 2015 do 2019 zato ostaja nespremenjena, dopolniti jih je potrebno le z novimi trendi. Zato so kvalitetne analize, ki so bile opravljene s strani strokovnjakov DFB na EP, osnova nadaljnjih študij in razvoja, nikakor pa ne večjih sprememb strategije.

Predavanje DFB športnih inštruktorjev Bernd Stöberja in Meikel Schönweitz, je slonelo na primerjavi novih gibanj v mednarodnem nogometu s slogom igre in načinom igranja nemške reprezentance. Opravljena analiza naj bi služila kot orientacija za delo v nemškem nogometu in dopolnitev nalog za doseganje postavljenih ciljev. Eden od poglobitvenih trendov EP je ugotovitev, da ne obstaja prevladujoč sistem igre, ampak je potrebno uveljavljati variabilnost sistemov igre in igralnih konceptov. Prav tako trendi igre v posameznih fazah igre, ki so bili vidni na EP, niso v skladu s smernicami DFB, to pa pomeni, da niso nujno vredni posnemanja. Pozitivni vidiki EP 2016 so namreč potrjevali zasledovane cilje nemškega razvojnega programa. Pri tem sta poudarila predvsem obnašanje ekip v fazi obrambe in napada, zadrževanje žoge, hitro tranzicijo, ki pa je lahko nevarna, če žoga ni točno odigrana. Pomembno je imeti jasen obrambni koncept po izgubljeni žogi ter kvaliteto igralcev na poziciji 6 in 10 kar daje sigurnost ekipi. Pri tem mora biti natančno določena odgovornost vseh in vsakega igralca, aktiven sistem v napadu in obrambi, stremeti k čim hitrejši tranziciji ter sigurnosti podaj.

Strateški izziv razvoja igralcev mora biti v vspodbujanju psihičnih lastnosti, sistematičen razvoj individualnih kvalitet vsakega posameznega igralca, posebno



pa usposabljanje igralcev za igro 1:1 ter za učinkovito zaključevanje napada. To pa je bilo tudi že zapisano v strategiji izobraževanja mladih v programu DFB »Naša pot« v lanskem letu.

Zanimiva tema »**Pojdimo ven in igrjmo nogomet!**« je prav gotovo aktualna povsod v razvitem svetu, nanaša pa se je predvsem na trenerje.

Včasih je bilo dovolj, da si rekel, da greš na ulico igrati nogomet, danes to ni več mogoče. To velja tudi za trenerje, saj so pristojnosti in zahteve trenerja danes mnogo večje in odgovornejše.

DFB športni inštruktor Frank Wormuth je v svojem predavanju govoril o mediacijskih spretnostih trenerja. Ena od ključnih točk v predstavitvi je bila postavljena zahteva po metodološkem pristopu za trenerja pri posredovanju znanja. Metodologija je prenos vsebin in služi kot orodje za razvoj načrta v praksi. Igra pomembno vlogo, vendar pa je lahko sredstvo za doseg cilja in ne cilj sam po sebi. Metodika dela trenerja se lahko zato tolmači kot celota planiranja, prenosa znanja, načina prenosa ter igranja. Poudarek predavanja je bil zato na komunikacijskih veščinah trenerja. Trener kot vizionar sprva razvija idejo igre, kot načrtovalec pripravlja vadbo in cilje treninga kot trener na igrišču pa izvaja vadbo v praksi.



Izpostavljeno je bilo potrebno znanje in sposobnosti trenerja, stalno učenje in spremljanje razvoja stroke ter znanosti na področju športa.

Odnos **trener –sodnik** je bil predstavljen v predavanju Herberta Frandela, predsednika sodniškega odbora DFB. Izpostavil je, da komunikacija med sodniki in trenerji v Nemčiji ni dobra – posebno na nižjih nivojih. Glede na to, da se vse razvija izjemno hitro, komunikacija ostaja na starem nivoju in tudi odnosi so ostali na amaterski ravni. Predvsem je opozoril, da s tem nihče ničesar ne pridobi ali izgubi v kolikor so odnosi slabi, saj vsi delajo za isti cilj – trenerji in



sodniki. Po tekmah se je potrebno pogovarjati in to mora postati pravilo. Trener želi voditi igro na igrišču, a je izven igrišča! Današnji sodnik mora vedeti vse o nogometu, treningu, taktiki, igralcih, trenerjih, klubih,...zato je potrebno mnogo več spoštovanja med trenerji in sodniki.

Nova pot takega sodelovanja vidi predavatelj v izmenjavi medsebojnih informacij, skupnih delavnicah, pogovorih in dialogih, ne pa v vključevanju medijev, ki vsako zadevo obravnavajo po svojih kriterijih in svojih koristih.

Drugi dan kongresa je športni psiholog Werner Mickler je v svojem predavanju **'Zahteve sodobnega trenerja'** predstavil pregled zahtev trenerjev včeraj, danes in jutri, ko so na vidiku v nove in nive zahteve.

Werner Mickler je v svoji predstavitvi navedel zahteve, ki jih morajo izpolnjevati sodobni trenerji in najprej ugotovil, da so se te izjemno spremenile v zadnjem desetletju. Zahteve pa se stalno povečujejo, saj se v športno in nogometno stroko kar naprej vključujejo številni novi vidiki, teorije in zahteve, predvsem na področju informacijske in komunikacijske tehnologije.



Mickler ugotavlja, da mora imeti danes trener zelo visoko kognitivno fleksibilnost, ki mu omogoča, da se postavi nad svoje igralce, da spozna njihov način razmišljanja, kar mu omogoči, da odkrije morebitne težave pravočasno in jih pravočasno tudi uspešno odpravi.

Vodenje usposabljanja, načrtovanje usposabljanja, usposabljanje tehnike in taktike - to so osnovne zahteve, ki jih mora nadzorovati trener. Poleg tega mora skrbeti za kondicijsko pripravo, poznati uporabo fitnes naprav,... Analiza nasprotnika danes igra zelo pomembno vlogo. Sodoben trener mora biti zato sposoben danes poznati vse. Nikakor pa ne more vsega narediti sam, zato mora imeti dobro spremljevalno ekipo, ki pa jo mora znati kontrolirati in voditi.

Predvsem delo z mladimi igralci mora potekati s pogledom na prihodnost. Mladi "ne hodijo z internetom, vendar živijo na internetu," je dejal športni psiholog. Tukaj ima trener novo sporočilo in nalogo, da se prilagodi igralcem in razume kako mladi komunicirajo v sedanjosti. Zato je nujna potreba uvajanja specialnih trenerjev mladih, ki omogočajo potreben razvoj mladih igralcev v okviru teamskega dela trenerjev v klubu.

Na koncu je izpostavil potrebo po humorju, ki mora biti prisoten pri delu, vendar vedno v pravi meri in pravilno distanco.

Na okrogli mizi **'Kako urejamo odnose z mediji'** v kateri so sodelovali Armin Veh, Horst Heldt in Markus Hörwick z moderatorjem Max Jungom, so vodili razpravo o vse večjem pomenu medijev in odnosov z javnostmi trenerjev. V razpravi so se osredotočili predvsem na to, da vse poteka mnogo hitreje, da so se odnosi spremenili, da imajo mediji drugačno obliko in strukturo, da je več dogajanja, več dogodkov hkrati, ki jih je potrebno čim hitreje objavljati in imajo zato mediji več dela in obveznosti za tekoče poročanje ter objave. Tako je tudi z igralci in trenerji.



Vsi govorniki so si bili enotni: Trener mora zdaj obvladati delo z mediji in sprejeti odnose z javnostmi resno, sicer ga ni več v tem poslu. Ugotovitev, da "Mediji

določajo delo trenerja," tudi za nas ni nova! Tudi v Nemčiji je mnenje javnosti bolj pogosto usodno za trenerja kot pa njegovo strokovno znanje. Mediji imajo zato povsod velik vpliv na delo trenerja.

Armin Veh je izpostavil, da je zato del obveznosti trenerja, da se ukvarjajo z mediji. On je veliko svojega časa kot glavni trener pri Eintracht Frankfurt namenil medijem. Zato smatra, da je zelo pomembno, da se trenerji ukvarjajo z novinarji in se z njimi pogovarjajo v sproščenem vzdušju. Za tako sodelovanje si je vredno vzeti čas in tudi trenerji se morajo postaviti v vlogo novinarja, da lahko njihovo delo bolje razumejo. To je lahko za trenerja le koristno, ob tem pa predstavlja tudi osnovo za spoštljiv odnos.

Končna ugotovitev pa je bila, da se žal tako kot poročajo mediji, vrednoti tudi uspeh in slabosti trenerja.

Jörg Daniel in Thomas Roy: Euro 2016 z vidika vratarjem

DFB športni inštruktor Jörg Daniel in Thomas Roy sta analizirala EP 2016 z vidika vratarjem. Analiza naj bi služila za sodobno vadbo vratarjev, predvsem pa tudi za usposabljanje trenerjev vratarjev.

Jörg Daniel in Thomas Roy sta v video prezentaciji prikazala izbrane intervencije vratarjev na EP 2016.

Thomas Roy je opozoril na slabe intervencije vratarjev na EP - napačna postavljanja, pomanjkanje dinamičnosti, malomarnost,....

Jörg Daniel pa je predstavil pozitivne prizore

vratarja. Hitri popravki gibanj, varnost, izkušnje in samozavest, ki so krasili večino vratarjev na EP 2016.

Končna ugotovitev je bila, da bo potrebno usposabljanje trenerjev vratarjev kar močno spremeniti in nadgraditi, saj se je njihovo delo in

vloga pri vadbi vratarjev močno spremenila ker je tudi funkcija vratarja v obrambi povsem drugačna kot nekoč. Verjetno bo potrebno razmisliti tudi o povsem drugačni poti razvoja mladih vratarjev kot pa je bila doslej.

Tretji dan kongresa se je začel s predavanjem dr. Lothar Linza, športnega psihologa, ki je pripravil temo **Razvoj zmagovalne mentalitete**



Vsakdo si želi zmagovalce, vsakdo želi biti zmagovalec! Vendar definicije za zmagovalno mentaliteto ni! Za predavatelja ni dovolj, da igralci želijo zmagati. Ob vprašanju ali so zmagovalci posebneži ali rojeni zmagovalci, je prišel do zaključka, da obstajajo razlike med vrstami zmagovalcev in "normalnih"

športnikov. Pravi zmagovalci nikoli ne želijo izgubiti, imajo močno voljo, visoke cilje, velike ambicije in izjemno željo. Ključnega pomena je usmerjanje k cilju: Športnik se mora soočiti z vprašanjem, kako opraviti delo - in ne kako se znebiti problema.

Faktoji za zmago so predvsem trdo delo, usmerjenost v cilj, realnost, močna volja, samozavest, pogum, ambicije in želja.

Sicer pa uspeh lahko zagotavlja samo: jasna ideja s postavljenim sistemom in vodenjem, jasna hierarhija, terminska opredelitev ter visoke zahteve!

Analiza nemških zmagovalcev, ki jo je podal predavatelj v nadaljevanju je to tudi nazorno pokazala na konkretnih primerih nemških športnikov v preteklosti.

Na okrogli mizi so Andreas Rettig, Hansi Flick, Ralf Rangnick, Benno Möhlmann in Sebastian Kehl razpravljali z moderator Michael Leopold o pristojnostih trenerja.

Trenerjeva pristojnost, danes postaja vse bolj pomembna, to pa zahteva potrebno znanje, širino, poštene odnose ter njegovo podobo v javnosti. Zato je pomembno, da ima trener dobre odnose z javnostjo predvsem z novinarji, ki ga ocnjujejo tako na igrišču kot izven njega. Trenerjevo strokovno znanje mora biti prevladujoč faktor tako za delo v klubu kot v odnosu do navijačev. Dejstvo, da strokovni štab postaja vse bolj pomemben, da ga je potrebno znati voditi pomeni tudi nove zahteve trenerja, ki mora znati predvsem prenašati ideje

iz papirja na

igrišče. Jasna

in glasna

komunikacija

je prav tako

pomembna za

uspešno delo

in jo mora

trener

obvladati –

tako do

igralcev kot

do medijev.

Nekdanji

igralec

Bundeslige

Sebastian

Kehl je izpostavil, da je pomembno, da trener pokaže strast in jasno linijo, ki jo moštvo zasleduje.



Kongresna dvorana v času seminarja

V ponedeljek in torek je bil v popoldanskem delu kongresa tudi **praktični triurni del** na igrišču FC Fulda, ki sprejme 4000 gledalcev in je namenjen tekmam domačega nižjeligša. Vsak dan sta bila prikazana po dva treninga:

V PONEDELJEK –

Igra v zadnji tretjini / igralci U17 Eintracht Frankfurt ter trenerja reprezentanc Frank Wormuth in Steffen Winter



V TOREK –

Podaja v globino / igralko FFC Frauen II in trenerka DFB Anouschka Bernhard



in

Prehodi in tranzicija igre, s Christophom Daumom in igralci U19 JFV Victoria Fulda



trenerjem

ZAKLJUČEK

Letošnji Kongres je bil namenjen predvsem analizi EP 2016 z vidika nemške reprezentance, postavljene strategije DFB in pogledom v naprej. Mislim, da ni bil preveč kvaliteten, saj mu je primanjkovalo strokovnih tem, preveč je bilo okroglih miz in diskusij na isto temo. Lahko pa smo ugotovili, da tudi rezultat, ki ga je dosegla nemška reprezentanca na EP, ne spreminja zastavljenih in načrtanih poti nemškega nogometa, da nemški strokovnjaki ne sprejemajo vseh trendov, ki so se pojavili na EP ter da vstrajajo pri svojih predhodno sprejetih odločitvah glede razvoja nogometa v Nemčiji v prihodnje.

Prav gotovo bomo lahko spremljali njihove rezultate že v KV za svetovno prvenstvo 2018 ter videli, kaj in kako bodo spreminjali svojo igro.

Pripravila:

Matjaž Jakopič in Borut Jarc